

Cos'è l'iniziativa Tendenze Mondiali per l'Allattamento (WBTi)?

Nel 2004-2005 la Rete Internazionale di Azione per l'Alimentazione Infantile (IBFAN) ha adattato uno strumento dell'OMS e la filosofia della WABA per lanciare una nuova iniziativa, uno strumento per la valutazione e l'azione: l'Iniziativa Tendenze Mondiali per l'Allattamento (WBTi). Avendone constatato il successo nei paesi del sud dell'Asia, è stata quindi lanciata in altre regioni nel 2008/09, e ad ora è stata introdotta in 81 paesi. Facendo capo a IBFAN Asia, il processo della WBTi documenta una serie di lacune nelle politiche e negli strumenti d'azione, per mobilitare l'azione nazionale in modo da colmare tali lacune. IBFAN ha coinvolto più di 300 gruppi in 40 paesi, il che ha rafforzato i rapporti tra società civile, governi e altri soggetti interessati. La WBTi ha fatto nascere iniziative in diversi paesi, alcune delle quali hanno avuto successo, ad esempio: Afghanistan e Bhutan hanno creato un data base sulle pratiche; il Gambia ha validato una nuova politica sulla nutrizione che ha incluso l'argomento dell'alimentazione infantile nelle emergenze; l'Uganda ha ultimato le linee guida nazionali sull'alimentazione dei neonati e dei bambini; l'India ha emesso provvedimenti per tutelare la maternità in modo più forte e ampio, le Filippine hanno rafforzato la protezione a livello legale, mentre l'America Latina e la Regione Caraibica hanno posto maggiore attenzione all'alimentazione infantile nelle emergenze.

Dieci indicatori di policy e di programma

1. Politiche, Programmi e Coordinamento Nazionali
2. Iniziativa Ospedali Amici dei Bambini (I Dieci Passi OMS/UNICEF)
3. Applicazione del Codice Internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno
4. Tutela della Maternità
5. Sistema Sanitario (a sostegno di allattamento e alimentazione dei neonati e dei bambini)
6. Sostegno alle madri, sia nei servizi territoriali sia fra pari nella comunità, per le donne in attesa e che allattano
7. Disponibilità di informazioni
8. Alimentazione infantile e HIV
9. Alimentazione infantile durante le emergenze
10. Modalità di monitoraggio e sistemi di valutazione

Cinque indicatori delle pratiche

1. Percentuale di bambini allattati entro un'ora dalla nascita
2. Percentuale di bambini sotto i 6 mesi allattati esclusivamente nelle ultime 24 ore
3. Durata media dell'allattamento in mesi
4. Percentuale di bambini sotto i 6 mesi, allattati al seno, che ricevono altri alimenti o bevande col biberon
5. Percentuale di bambini tra i 6 e i 9 mesi, allattati al seno, che ricevono alimenti complementari.

Aree chiave di intervento

Attualmente hanno completato le loro valutazioni sulle tendenze nel campo dell'allattamento 40 paesi, che hanno quindi fornito informazioni sulle lacune delle politiche e dei programmi e su come singolarmente pesano nell'implementazione di indicatori quali politiche nazionali, Codice, tutela della maternità, counselling competente, ecc. Le valutazioni dei 40 paesi e la lista dei gruppi che vi hanno contribuito possono essere visionati sul sito web della WBTi (<http://www.worldbreastfeedingtrends.org/>). Possiamo lavorare tutti quanti sugli indicatori sopra menzionati, sia intraprendendo nuove iniziative, sia rafforzando quelle esistenti. Le analisi ci danno un'idea abbastanza buona di quello che stiamo cercando in ogni paese, non solo nell'immediato ma anche da monitorare ogni 3-5 anni. Molti paesi che non compaiono nei report dei 40 perché non hanno ancora partecipato possono sicuramente avere miglioramenti significativi in ciascuna di queste dieci aree. È quello che abbiamo bisogno di scoprire in tutti i paesi.

PERCHÈ DOVRESTI AGIRE?

Perché così cambierai le cose!

"Comprendere il passato e pianificare il futuro" prevede una serie di azioni. Alcune di queste vanno intraprese prima della SAM, altre durante, e altre ancora dopo. I paesi che hanno completato la valutazione e trovato le lacune possono lavorare sulle priorità che hanno identificato. Se anche tu sei interessato a effettuare le valutazioni WBTi, puoi fare così:

Come fare la valutazione nel tuo paese?

Mentre ci possono essere diversi modi per valutare i progressi dell'alimentazione dei neonati e dei bambini nel tuo paese, la WBTi ha una modalità provata e testata che si è rivelata un modello utile da utilizzare per i gruppi nazionali, sia per fare pressione che per stimolare all'azione. I punti seguenti si sono dimostrati i più efficaci.

1. Prima formate un nucleo di 4/5 persone mettendo insieme i soggetti chiave come i rappresentanti delle istituzioni, le associazioni professionali, le organizzazioni della società civile, gli enti internazionali come OMS e UNICEF. Individuate un coordinatore che possa guidare il processo.
2. In un secondo momento prendete in esame gli indicatori da valutare e i questionari (disponibili sul sito della WBTi).
 - a) Il nucleo può esaminare e valutare ogni indicatore, elencando i risultati e prendendo nota delle lacune.
 - b) Il nucleo condividerà i risultati nazionali con il gruppo più allargato per ottenere consenso.
3. Sviluppate una serie di raccomandazioni e costruite consenso attorno ad esse.

Come unirsi all'iniziativa globale?

Condividi i tuoi risultati con il coordinamento dell'Iniziativa Tendenze Mondiali per l'Allattamento (info@ibfanasia.org). Pubbliceranno un rapporto globale a per tutti i paesi che completeranno la valutazione entro settembre 2012.

Azioni di advocacy:

Puoi prendere in considerazione anche di:

1. Sviluppare una "pagella" o un report (potete fare riferimenti agli esempi di Zambia e Camerun:
<http://www.worldbreastfeedingtrends.org/reportcard/WBTi-Zambia-Reportcard-2008.pdf>
<http://worldbreastfeedingtrends.org/report/WBTi-Cameroon-2009.pdf>)
2. Diffondere i risultati ai media nazionali e ad altri partners, per stimolare un cambiamento.
3. Pianificare delle ri-valutazioni periodiche, per vedere quali cambiamenti sono avvenuti e per rafforzare l'implementazione.

AZIONI DURANTE LA SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO (SAM) 2012

Ottobre 2012: Se fate parte di un gruppo che ha contribuito alla WBTi per il suo paese effettuando una valutazione, potete diffonderne i risultati e la "pagella" del vostro paese con persone di altri gruppi e poi in modo ancora più ampio. Potete anche attirare l'attenzione delle istituzioni con articoli sui media o manifestazioni pubbliche. Ci sono diverse azioni possibili da intraprendere durante la SAM, sia per le organizzazioni non governative, sia per le istituzioni. Se siete in un paese che non ha partecipato alla WBTi e non ha una "pagella", potete comunque organizzare qualcosa sulle lacune delle politiche sull'alimentazione infantile di cui siete a conoscenza, o utilizzare la stessa Strategia Globale per l'alimentazione dei neonati e dei bambini. Potete focalizzarvi sulla valutazione in sé, o su una specifica lacuna evidenziata nella valutazione. Ecco alcune idee:

Per le onlus

Divulgate il più possibile i risultati delle valutazioni:

- Tenendo workshop o seminari a livello nazionale per condividere le valutazioni con politici e altre organizzazioni.
- Chiamando all'azione sugli indicatori-chiave a livello locale, ad es. legislazione e diritto sulla maternità, politiche sull'allattamento, come parti di azioni a livello regionale.
- Tenendo una conferenza stampa.
- Informando i rappresentanti locali e nazionali dell'importanza dell'allattamento al seno e del livello a cui si pone il vostro paese nella sua promozione e sostegno.
- Organizzando eventi pubblici come manifestazioni, sit-in allattanti, per richiamare l'attenzione sull'importanza delle valutazioni effettuate.
- Tenendo audizioni pubbliche o simulazioni di processi (contro le aziende, gli interessi commerciali, le associazioni professionali o le istituzioni sanitarie che violano il Codice e la legislazione nazionale in materia).

Per i Governi

- Conducete valutazioni formali delle politiche ogni 3-5 anni.
- Prendete pubblicamente l'impegno di aumentare i tassi di allattamento.
- Tenete incontri e confronti inter-settoriali e inter-ministeriali per sviluppare modi creativi per sostenere le donne ad allattare.
- Progettate e lanciate campagne di comunicazione sui servizi messi a disposizione della popolazione.
- Sostenete quei cambiamenti positivi nelle politiche familiari che promuovono, sostengono e proteggono le donne nell'allattamento al seno.
- Create un sistema di banche del latte per sostenere le donne nell'avvio e/o mantenimento dell'allattamento esclusivo, e per aiutare i bambini più vulnerabili come ad es. i neonati con mamme HIV positive.

Per gli operatori sanitari e le associazioni di categoria

- Seguite le raccomandazioni dei piani sanitari e della prevenzione nazionali e regionali sull'Iniziativa Ospedali&Comunità Amici dei Bambini, e rispettate il Codice.
- Sviluppate e mettete in pratica politiche libere da conflitti d'interesse.
- Organizzate corsi d'aggiornamento sulle lacune evidenziate e create consapevolezza su esse.
- Lavorate all'interno delle vostre istituzioni per promuovere gli standard di miglior pratica e formazione delle Iniziative Amiche dei Bambini.
- Nelle università e nei corsi di laurea cercate di rafforzare la preparazione sull'allattamento materno e la lattazione umana

L'azione porta al cambiamento!

AZIONI DOPO LA SAM

La Conferenza Mondiale sull'Allattamento 2012 è stata organizzata per sviluppare una strategia internazionale per far pressione a rafforzare ulteriormente le politiche e i programmi a sostegno delle donne. Puoi organizzarti per essere presente e divenire parte di questa solidarietà globale! Contatta la segreteria dell'Iniziativa Tendenze Mondiali per l'Allattamento (info@ibfanasia.org) per condividere globalmente la tua azione.



Partecipa alla Conferenza Mondiale per l'Allattamento nel dicembre 2012 e fai vedere cosa sta facendo il tuo paese. Preparati e raccogli fondi ORA! Link per registrarsi: <http://www.worldbreastfeedingconference.org/registration>



Questo allegato è parte dei materiali della Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno (SAM) 2012, che celebra quest'anno il suo 20° anniversario! La SAM è una campagna annuale promossa dalla WABA e coordinata in Italia dal MAMI. Maggiori informazioni su www.worldbreastfeedingweek.org e www.mami.org